

Nytt av året !! Bli med på:

# KONGSBERG ORIENTERINGSLAGS

Terrengløp og Turmarsj

**KOL-MILA**  
**KOL-KVARTEN**  
**KOL-KNEKKEN**



Trimtilbud til alle som liker å løpe, jogge eller gå.  
Åpent for medlemmer og ikke-medlemmer

**Tirsdag 15.juni** og **Tirsdag 21.september** i lysløypa i Funkelia.  
Start og mål i Skisenteret i Funkelia fra 18-19.  
Stavgang og turmarsj fra 17.30

**KOL-MILA** ca. 12 km lysløype/sti/grusvei.

**KOL-KVARTEN** ca. 4 km lysløype.

Mulighet for tidtaking med elektronisk stemplingsbrikke på poster underveis i den merkede løypa som gjør at du får mellomtider. Stemplingsbrikke kan leies.

Fullstendig informasjon og priser fra 1.mai på

<http://www.kongsberg-o-lag.no> under *KOL-mila* og *Aktivitetskalender*

**KOL-KNEKKEN:**



Rekruttutvalget i KOL tilbyr KOL-knekken for de minste tøffingene:

**Null-løp** i merka skogsløype med poster du stempler på.

Klarer du 2 skogsrunder på samme tid ?? Voksne utfordres også !

Kontaktperson:  
Ann Elin Urdal 32 73 04 14