

Når påskesnøen smelter og terrenget er blitt bart,
da kommer alle KOL'era med kompass og med kart.
Og selv om det er gråvær og sølete og vått,
vi starter opp vår o-sesong i samlet tropp:

En skal til Østfold og satse på gull,
en annen skal til Hurum for å løpe Buskerull.
En skal på Knutetrim, men alle enes om:
Vi treffes nok på treningsløp og diskuterer bom.



Når sommersola skinner på fjell og skog og myr,
og KOL'era seg blander med andre ville dyr.
Vi løper rundt i flokker og snuser her og der,
og treffer vi en konkurent, så spør vi hvor vi er:

En skal til fjerde med opplegget klart
en annen sku' til tredje, men har gjort no riktig smart.
Noen har gått i en skikkelig bom,
og at det er et dårlig kart, det kan vi enes om.

På høsten har vi toppform og stiller sterke lag,
fra sti og kratt i Vestfold til myr i Trøndelag.
Og selv om det er forskjell i mellom topp og bønn,
så satser alle KOL'era i samme ånd:

Vi deltar i stafett og individuell,
noen vinner gull og sølv og heder atpå tell.
Men om vi nå ikke på seierspallen kom,
så fant vi alltid grunnen når vi diskuterte bom.



Med dette vil vi anmode alle våre medlemmer til å delta aktivt i
o-miljøet. Det er ingen fare å delta i arrangementer hverken ute
eller hjemme, uansett hvilke nivå du befinner deg på.
Med andre ord: legg inn o-aktivitetene i dine sommerplaner nå, og
gi ditt bidrag til et bredt og godt miljø i o-laget.

Rekr. og miljøutv.

J.Skogsfjord