

⑥

# ÅRSMELDING

1994

Ta denne Meldeposten  
med på årsmøtet

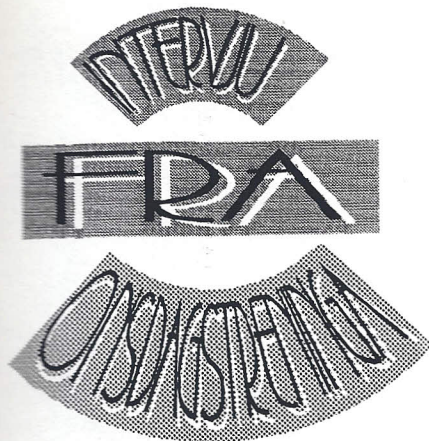
Tirsdag 24 januar kl. 18 00



Velkommen!

Jeg, Elin Aakre og Hans-Erik Slokvik har intervjuet noen "elever" og trenere fra onsdagstreninga. Onsdagstreninga er trening for rekrutter fra ca. 10 år og oppover.

5



**Spørsmål**

1. Hva heter du?
2. Hva synes du om onsdagstreninga?
3. Er det noe du savner / noe du ville forandret på?
4. Hva synes du om trenerne/"elevene"?
5. Er det passe med tid til trening?
6. Synes du treninga er hard?

1. Marius Sønderaal
2. Tja..... bra
3. Ja, trenerne
4. De er litt for gamle
5. Ja
6. Nei.



1. Stian Arild
2. Den er bra
3. Nei det er det ikke
4. Alle er ikke like gode
5. Ja, det er det
6. Nei egentlig ikke



1. Thomas Gulbrandsen
2. Jeg synes den er bra
3. Nei, det er det ikke
4. De er bra
5. Nei for lite
6. Litt hard

**Ledere:**

1. Turid Gulbrandsen
2. Ålreit. Veldig koselig å være der
3. Det er veldig forskjell på alderen og o-teknisk
4. Meget kjekke. Veldig fornøyd.
5. For dårlig tid.
6. Jeg veit ikke. Tror ikke det.



1. Ellen Sønderaal ,
2. Et veldig fint tiltak for denne aldersgruppen.
3. Gjerne litt mer tid.
4. En kjempefin gjeng som skal bli verdensmestere. ( eh..... )
5. Nei, for lite
6. Jeg tror ikke det.

# 1. Styrets sammensetning. Grupper, komiteer, representasjoner

## 1.1. KOL's styre.

Leder: Pål Corneliussen  
 Nestleder: Erik Engebråten  
 Leder Aktivtutvalg: Ikke valgt  
 Økonomileder: Leiv Hope  
 Kasserer: Ingar Håkonsen  
 Sekretær: Steinar Sørensen / Vemund Handeland  
 3 Styremedlemmer: Bjørn Schei (Knutetrim)  
 Tellef Lillemo (Rekrutt)  
 Ikke valgt

## 1.2. Tillitsvalgte.

Utdanningsleder: Gerd Signe Myrvold  
 Revisor: Jon Jørstad  
 Eli Østenfor  
 Valgkomite: Dag Jørstad  
 Svein Larsen  
 Karen Birkeland

## 1.3. Komiteer, utvalg.

Teknisk utvalg: Svein Myrvold  
 Jürg Lüchsinger  
 Finn Åge Østern  
 Paul Biseth  
 VDG: Finn Åge Østern  
 Knutetrimutvalg: Bjørn Schei (leder)  
 Anita S. Drage  
 Gudmund Thon  
 Lars Uberg  
 Gunnar Henriksen  
 Hilde Stirløkken  
 Øyvind Lie  
 Unni Thonhaugen  
 Rekruttkomite: Tellef Lillemo (leder)  
 Karen Birkeland  
 Turid Gulbransen  
 Jan Bommen  
 Matrialforvalter: Tor W. Jacobsen  
 Meldeposten: Tine Fjogstad (leder)  
 Aktivt utvalg: Erik Engebråten (leder + veteran)  
 Espen Løe (sen/jr. herrer)  
 Unn Hilde Heggedal (sen/jr. damer)  
 Karen Birkeland (gutter/jenter)  
 Øyvind Drage (påmelder)



#### 1.4. Styrets arbeid.

Det er avholdt 10 styremøter, med enkel servering, hjemme hos styremedlemmene. Ca. 1 måneds mellomrom, med et lengre opphold i sommerferien. Alle styremedlemmene er innkalt til samtlige styremøter.

På bakgrunn av at årsmøtet -93 ikke greide å velge aktiv leder og sekretær, ble det desverre nødvendig å nedprioritere noen aktiviteter og gjøremål. Erik har tatt seg av det administrative i aktivt utvalg, med den følge at nestleders normale funksjon som ansvarlig for arrangementer ble lagt under leders ansvar.

Styret valgte Steinar Sørensen (frem til juli) og Vemund Handeland (september - ) som sekretærer, etter fullmakt fra årsmøtet.

I tråd med de ønsker som styret har hatt, og som fremkom fra medlemmene på årsmøtet, har mye av styrets tid og ressurser vært knyttet til rekrutteringsarbeidet. Det ble lagt vekt på et grundig forarbeid som en investering på sikt.

Det er avholdt et x-tra ordinært årsmøte i forbindelse med KOL's busskjøp.

Som følge av omlegging av regnskapsperioden til kalenderår, og dermed også forskyving av årsmøtet til januar, har noe av styrets arbeid på høsten gått med til å planlegge, og iverksette, tiltak for sesongen -95.

Samarbeidet i styret har, etter leders oppfatning, vært godt og konstruktivt.

#### 1.5. Hovedsaker/vedtak som har vært behandlet i styret.

- Leie av Aspsetra. Grunneier gjorde henvendelse til KOL om brukssamarbeid til Aspsetra. Det ble vedtatt å ikke gå inn i et forpliktende leieforhold, men å holde døren åpen for fremtidig samarbeid.
- Innkjøp av buss. X-tra ordinært årsmøte vedtok med stort flertall å gå til innkjøp av buss. Styret har arbeidet med saken før, under og etter vedtaket.
- Ny PC er innkjøpt. Vemund (sekretær) bruker denne. Ellers ment til bruk ved arrangementer, o-cad, m.m.
- O-fest. Etter gjentatte behandlinger i styret, blir det o-fest i januar for bla. å markere KOL's 10 års juboleum og orientering 50 år i Kongsberg.
- Pinseløpene -94.
- Sponsoravtaler. Leiv har etter iherdig jobbing greidd å fornye/inngå avtaler med PK, Byggco, Sandsværbanken og Systor.
- Materialforvalter.
- Regnskapsføring. PC/Excel-regneark.
- Arbeids- og ansvarsinstrukser for styremedlemmer m.fl. Arbeidet fortsetter i -95.
- Olympic Aid-aksjon. Desember -93.
- Regnskapsrapporter og budsjettbehandling.
- Planer for å skape et godt sportslig og sosialt tilbud til KOL's (yngre) medlemmer.
- Byggco-karusellen
- O-cup og andre arrangementer.

#### 2. Representasjon.

Idrettsforbund: Brit Volden, Ekspertgruppe doping.  
 Norges Orienteringsforbund: Gerd Signe Myrvold, valgkomite  
 Representanter til BUOKs ting: Brit Volden, Leiv Hope, Pål Corneliussen



**3. Medlemsoversikt.**

Medl. -93: 290

Medl. -94: 297

	menn	damer	ialt
ialt	182	115	297
0-10 år	14	19	33
11-16 år	20	6	26
17-34 år	44	26	70
35-	104	64	168

**4. Idrettslig.**Eliteløpere NOF:

Øyvin Thon (H 21 E), Vemund Handeland (H 17-18 E), Nils Østenfor (H17-18 E),  
Unn Hilde Heggedal (D 21 E), Brit Volden (D 21 E), Ragnhild Myrvold (D 19-20)  
Helene Lillemo (D17-18).

Verdensmsk.jr.: Ragnhild Myrvold nr. 5 normaldistanse, nr. 4 stafett.

Eurometing: Ragnhild nr. 1 i sin klasse der alle de beste i verden stilte opp!

VM veteraner:  
H 50-: Ingar Håkonsen nr. 15  
H 60-: Olaf Helgese nr. 1  
Leiv Hope nr. 14

Norgesmsk.:

Normaldistanse: H 21: Øyvin Thon nr. 15  
D 21: Ragnhild Myrvold nr. 7  
Brit Volden nr. 13  
Unn Hilde Heggedal nr. 32  
Tine Fjogstad nr. 46

Kortdist: H 21: Øyvin Thon nr. 7  
D 21: Ragnhild Myrvold nr. 11  
Brit Volden nr. 13

Stafett: H 17-: KOL: nr. 23  
(Bjørn Haavengen, Arnt Idar Jørstad, Øyvin Thon og Egil Meaas)  
D 17-: KOL I: nr. 2  
(Unn Hilde Heggedal, Brit Volden og Ragnhild Myrvold.)  
KOL II: nr. 17  
(Turid Gulbrandsen, Tine Fjogstad og Ingrid Kvistad)

NM junior:

Normald. H 17-18: Nils Østenfor nr. 57  
D 19-20: Ragnhild Myrvold nr. 16  
D 17-18: Helene Lillemo nr. 41

Kortd.: H 17-18: Nils Østenfor nr. 34  
D 19-20: Ragnhild Myrvold nr. 4  
D 17-18: Helene Lillemo nr. 36

Norgescup jr. D 19-20: Ragnhild Myrvold nr. 1

Lag-o-cupen: KOL nr. 3 (som ventet, men vi var bare 7 poeng bak vinnerne)

Hovedløp yngre: H 16: Emil Østenfor nr. 9  
Karl Erik Sem disk.  
H 14: Stian Birkeland nr. 51  
D 15: Hilde Handeland nr. 35  
D 14: Hege Larsen nr. 6

Stafett:	Gutter:	BuOK m/Emil Østenfor	nr. 12	
		BuOK m/Karl Erik Sem	nr. 27	
		BuOK m/Stian Birkeland	nr. 29	
	Jenter:	BuOK m/Hege Larsen	nr. 4	
		BuOK m/Hilde Handeland	nr. 13	
<u>Veteranmsk.:</u>	H 50-:	Svein Myrvold	nr. 9	
	H 60-:	Olaf Helgesen	nr. 3	
	H 65-:	Inge Bagge	nr. 5	
	D 50-:	Hanne Bræck	nr. 8	
Stafett:	H 2:	KOL I:	nr. 2	
		(Olaf Helgesen, Ingar Håkonsen og Erik Engebråten)		
		KOL II:	nr. 3	
		(Oddvar Rønnestad, Asbjørn Bræck og Svein Myrvold)		
	H 3:	KOL III:	nr. 14	
		(Thor Jacobsen, Tor Kvammen og Paul Biseth)		
	<u>Kretsmsk.:</u>	H 21-:	Øyvinn Thon	nr. 1
		H 17-18:	Nils Østenfor	nr. 1
		H 15-16:	Emil Østenfor	nr. 2
		H 13-14:	Even Lillemo	nr. 2
H 40-:		Vidar Elvekrok	nr. 1	
H 45-:		Ingar Håkonsen	nr. 1	
H 50-:		Erik Engebråten	nr. 1	
H 55-:		Oddvar Rønnestad	nr. 1	
		Knut Kjemhus	nr. 3	
H 60-:		Leiv Hope	nr. 1	
D 21-:		Brit Volden	nr. 1	
		Ingrid Kvistad	nr. 2	
		Unn Hilde Heggedal	nr. 3	
D 45-:		Eli Østenfor	nr. 2	
Natt:		D 17-20:	Ragnhild Myrvold	nr. 1
Stafett:		H 17-:	KOL I:	nr. 3
			(Espen Løe, Øyvind Drage og Arnt Idar Jørstad og Øyvinn Thon)	
	KOL II:		nr. 6	
	D 17-:	(Jan Vidar Nielsen, Egil Meaas, Bjørn V. Larsen og Erik Engebråten)		
		KOL I:	nr. 1	
		(Ragnhild Myrvold, Unn Hilde Heggedal og Brit Volden)		
	H-16:	KOL II:	nr. 4	
		(Tine Fjogstad, Ingrid Kvistad og Turid Gulbrandsen)		
	H 50-:	KOL:	nr. 1	
		(Even Lillemo, Stian Birkeland og Karl Erik Sem)		
		KOL I:	nr. 1	
	D 35-:	(Asbjørn Bræck, Erik Engebråten og Ingar Håkonsen)		
		KOL II:	nr. 2	
		(Thor Jacobsen, Paul Biseth og Olaf Helgesen)		
	<u>Norsk O-festival:</u>	D 17-20E:	Ragnhild Myrvold	nr. 1
D 21-AL:		Tine Fjogstad	nr. 7	
D 45-AL:		Eli Østenfor	nr. 7	
		Bjerg Lillemo	nr. 10	



	H 21-AL: Espen Løe	nr. 5
	H 13: Even Lillemo	nr. 3
	H 60-: Leiv Hope	nr. 8
Stafett:	H 17-: KOL	nr. 85
	D 17-: KOL	nr. 22
	D 140-: KOL	nr. 9
	H 13-16: KOL	nr. 19
	H 155-: KOL	nr. 1, 3 og 14.
<u>Sørlandsgaloppen:</u>	D 21-E: Unn Hilde Heggedal	nr. 9
	D 21-AL: Tine Fjogstad	nr. 1
	D 35 C: Bjørg Lillemo	nr. 1
	D 40-: Pirjo Luchsinger	nr. 6
	H 13: Even Lillemo	nr. 1
<u>Stfetter ellers:</u>	KOL's damelag nr. 35 i Tiomila i Sverige, nr. 2 i POL og nr. 8 i Vårstafetten.	
	Herrelaget nr. 2 og D 35-laget nr. 1 i POL.	
	KOL's oldboyslag vant Vårstafetten og POL.	
	KOL ble nr. 9 i 15 manna.	

## 5. IDRETTSLIGE AKTIVITETER.

Rapport fra aktivt utvalg for 1994.

Det ble ikke funnet noen leder for utvalget innen årsmøtet. Som kriseløsning ble Erik Engebråten utnevnt like før sesongen startet. Ellers har utvalget bestått av:

Unn Hilde Heggedal for kvinner senior og junior,

Karen Birkeland for jenter og gutter og

Espen Løe for menn senior og junior.

Sistnevnte har flyttet til Oslo og har ellers ligget lavt i terrenget etter at interessen i gruppa var så liten at vi ikke klarte å stille lag i Tiomila.

Da viste våre kvinner en større innsatsvilje, Ingrid, Ragnhild, Unn Hilde, Tine og Brit dro til Sverige og greide en hederlig plassering til tross for at de tre sistnevnte har til sammen 8 små unger. Men ved siden av Ragnhilds mange store triumfer, var det kvinnenenes sølv i NM-stafetten som kastet glans over KOL i 1994. Yngres avdeling lider etter svak rekruttering i flere år. Men guttene overrasket med å vinne KM-stafett enda Emil stilte på juniorlaget. Vi må også trekke fram Heges 6. og Emils 9. pl. i Hovedløpet. Ellers har KOL hatt deltagere på O-sommerleir i Bø, på O-troll-leir ved Drammen, på Modum O-camp og på O-landsleiren i forbindelse med hovedløpet. KOL's eldre garde hevder seg fortsatt bra. Toppen ble nådd av Olaf da han vant sin klasse under veteran-VM i Scotland. Forskjellige old-boys-lag fra KOL (forskjellige aldersbestemmelser) vant de store stafettene før veteranmesterskapet der vi tok både 2. og 3. plass i mellomste klasse. I POL-stafetten vant KOL også old-girlsklassen.

Treningsaktiviteter:

I vinterhalvåret har det vært faste fellestreninger på mandager (aerobic), onsdager (styrke/spenst) og torsdager (spesielt for de yngste). I sommer har KOL arrangert 25 vanlige treningsløp (2 ble avlyst). Det har vært lagt opp tilbud om spesialtrening i forskjellige former for o-teknikk i 10 av treningsløpene, men interessen var laber. Første helg i mars hadde vi vintersamling på Torsetlia. Siste helg i mars: Danmarkstur. Det var sommerleir for de yngste på Vadet og vi ordnet treningsamling for juniorene i Buskerud før NM-natt. Ellers ble det arrangert Kongsbergmsk. ved Sachsen med St.



Hans feiring. Kongsbergmsk. i nattløp ble holdt fra Hindtåsveien i oktober. Til slutt vil vi takke Anita og Øyvind Drage som også i år har tatt seg av påmelding til løp!

#### Stipend for 1994 utdeles slik:

Klasse 3: Ragnhild Myrvold	kr.3 000,-
Vant sin klasse i Norgescupen og Euromeeting.	
Klasse 2: Øyvin Thon	kr.1 000,-
Nr. 7 i kort-NM.	
Brit Volden	kr.1 000,-
Unn Hilde Heggedal	kr.1 000,-
Nr. 2 i NM-stafett.	
Klasse 1: Hege Larsen	kr.500,-
Nr. 6 i Hovedløp for yngre.	

#### 6. Rapport fra rekruttutvalget.

Vi valgte i år å satse nytt. 11 karuselløp ble lagt inn i tirsdags-treningsløpene (7 på våren inkl. Kbg.m. og 4 på høsten) og konsentrert rundt Kongsberg sentrum. Det ble laget en folder med div.info om BYGGCO-KARUSELLEN 94. Denne ble distribuert ved hjelp av Meldeposten til alle medlemmene i klubben. Medlemmene fikk så i oppgave å gi denne foldern til minst en nabo/venn som hadde aktuelle "karusellunger". Etter deltakelsen å dømme hadde dette vært vellykket (over 50 deltakere på første løpet!) Folderen ble også distribuert i Knutetrimms-konvoluttene som var til salg i sportsbutikkene.

Opplegget med å trekke rekruttene rett ut i skogen for å løpe o-løp alt fra første gang, var en skikkelig innertier. For hvert løp ble det lagt 2 løyper med forskjellig lengde og vanskelighetsgrad. Løpsleder hadde denne oppgaven. Deltagerene fikk ferdig påtegnete løyper. Ved start ble det gitt veiledning i valg av løype, dette for å sikre at den enkelte fikk en løype som passet best mulig for han/henne.

Det ble i utgangspunktet lagt opp til å ha mellom 8-10 erfarne medhjelpere som kunne veilede og følge de som måtte ønske det rundt løypa. Svært mange foreldre møtte opp sammen med sine barn, og av den grunn ble behovet for å følge løperne fra vår side mindre. Vi landet etter hvert på 3-5 medhjelpere inklusiv den ansvarlige for løpet. Alle 11 løpene hadde en ansvarlig. Instruktørene (medhjelperne) fikk utlevert sin instruks.

Under avslutningen av årets karusell, Laagdalsmuseet 11 oktober, ble vurderingsskjema delt ut. Resultatet av denne spørreundersøkelsen var overveiende positivt. Spesielt det at vi trakk deltagerne rett ut i skogen, og at løypene hadde passe vanskelighetsgrad. Forslag til forbedringer kom også fram.

Avslutningsfest ble holdt på Laagdalsmuseet med følgende agenda:

- Velkommen
- Underholdning ved tryllekunstner SIMONO
- Medaljeutdeling / ekstra premier, trekning av 2 hovedgevinster.
- Bespising - kringle, boller, brus og kaffe.
- Avslutning.

Deltagelsen på festen var svært god, nesten alle som hadde deltatt på karusell-løpene møtte fram.

Det ble besluttet å premiere alle som hadde fullført/registrert min. 6 løp med medalje m/o-løper emblem og inngraving. 51 oppnådde dette. 5 hadde fullført alle 11 løpene,

disse fikk o-drakt overdel som ekstra påskjønnelse. På avslutningsfesten ble to overtrekksdresser trukket ut blant deltagerene.

Hva bør gjøres bedre i 95?

Modellen fra årets Byggco-karusell vil bli videreført i 1995.

Foldern for BYGGCO-KARUSELLEN 95 bør også distibueres ved salg av Nærtrimskart i sportsbutikkene.

Vi må forsøke å variere orienteringstreningen noe mere enn vi klarte inneværende år.

F.eks. ved stjerne- og linjeorientering.

Muligens også rene foreldregrupper m/instruktør.

Det må også være mulighet for tidtaking for de som ønsker det.

Mere systematisk opplæring i bruk av kart og kompass til de over 10 år.

Flere løp, lik det på Vadet, bør arrangeres. (grilling er gøy)

#### **7. ÅRSBERETNING KNUTETRIM/NÆRTRIM 1994.**

Knutetrimkomiteen har i år bestått av Bjørn Schei (förmann), Gudmund Thoen, Lars Uberg, Gunnar J. Henriksen, Øyvind Lie, Unni Thonhaugen, Anita Sørensen Drage og Hilde Storlökken. De to siste har hatt spesielt ansvar for nærtrim.

Knutetrim ble i år arrangert for 27 gang hvorav 13 trimmere har vært med hvert år siden starten i 1968.

26 stk har vært med i min. 20 år, 51 stk i min. 15 år mens det er 61 stk som har vært med i min. 10 år.

Nærtrim ble arrangert for 10. gang.

Det er i år innlevert 125 stk. klippekort for Knutetrim og det er en nedgang på 5 fra i fjor.

Det er 20 nye deltakere i Knutetrim i år, men samtidig har det fallt fra 11 av de 16 nye fra i fjor.

Kart som er benyttet:

Knutetrim:

1. periode: Gomsrud og Gruveåsen

2. periode: Lurdalen Øst og Knutefjell turkatr

Nærtrim:

Majorplassen, Sulusåsen, Funkelia og Saggrenda

Statistikk 1994:

Solgte Knutetrimkonvolutter: 209 stk

Solgte Nærtrimkart: 614 stk (hvorav 272 til skolene)

Dette er en nedgang på henholdsvis 7% og 21% for solgte knutetrimkonvolutter og nærtrimkart fra i fjor.

Knutetrimkonvolutter og nærtrimkart har vært å få kjøpt i byens sportsforretninger og apotek Sølvkronen.

#### **8. O-Cupen**

Årets O-Cup innsats ble den beste oppnådd i Kongsberg O-Lags historie. I finalen fikk vi klasseseier i tre av løypene ved Tine Fjogstad (2 km.), Brit Volden (3 km) og Øyvind Thon (6 km). Det, sammen med en rekke andre gode enkeltresultater gav oss en bronsemedalje, kun 6 poeng etter vinnerlaget.

Kretsfinalen i Sigdal i slutten av mai innledet årets utgave av O-Cupen. Denne vant vi foran Sturla og Modum OL. Vi var best i alle løypene bortsett fra 6.km.



Foran regionsfinalen i Drammen var vi ikke sikker på hvordan dette skulle gå. Vi stilte ca 60 stykker, og var faktisk den klubben som stilte flest løpere

Med Øyvind Thon og Vegard Spiten's hjelp vant vi 6 km. løypa. Vant gjorde vi ikke i 4 km. løypa. Dette er en vanskelig klasse for oss. Det er mange skarpt skodde eldre og yngre menn som stiller i denne løypa, og våre beste av denne sorten hadde problemer både i regions og landsfinalen. Men til deres forsvar må det sies at de *lån*te bort Øyvind til 6.km løypa.

Med familien Myrvold på startstreken var det ikke så mye de andre løperne hadde å dele seg imellom i 3 km løypa. Løypa innbød til stor fart, og *Managern* vant foran sin datter. Tredjemann for oss, og nummer 4 på lista var Even Lillemo. Det gledet. Even liker seg godt på den øverste delen av listene, og har definitivt evnene og mulighetene til å holde seg der.

Det var ikke så greit å prøve seg for de andre lagene i 2 km. løypa heller. Kongsberg OL's løpere lot høflig en Sandefjordløper ta tredjeplass, ellers la de beslag på plassene 1 til 6.

I den korteste løypa fikk vi faktisk problemer med å stille nok løpere til å ta poeng, men det ordnet seg tilslutt. Vi registrerer at Elin Åkre og Hans Erik Slokvik begynner å få godt tak på orienteringa.

Så havnet vi i finalen i år også. Som i de andre rundene stilte vi også denne gangen opp med vår nye buss. Med en litt trøtt, men ellers alltid positiv Jan Vidar som buss-sjåfør tøffet vi om Oslo til Son ved Moss. Bussen er et fint samlingspunkt for oss, og på slike arrangementer er det synd at den ikke rommer enda flere personer.

Hva hadde vi å stille opp med mot Nydalen og Tyrving? En rask titt på statistikken i programmet viste oss at de stilte med omtrent dobbelt så mange løpere som oss (ca 75 stk). Vel, vi trodde Øyvind ville vinne 6. km, og at vi ville klare oss bra i 2 km. løypa, men 3 og 4 km var vi meget usikker på.

Vi gjorde det veldig bra, faktisk bedre enn noen gang. Vi var bare seks poeng fra seier, og det er bra. Vi tok som nevnt klasseseire i tre løyper, og markerte oss godt ved premieutdelingen. Vi Kongsbergfolk er vanligvis litt *trege* miljømessig, men denne turen var bra. Vi hadde laget egne sanger og kamprop, samlet oss til kaker og kaffe etter løpet, og hadde underholdning på bussen. Takk til Tine og vår yngre garde for opplegget.

Til slutt må vi huske at det ikke bare er de som får navnet sitt øverst på resultatlista som "teller" i et slikt arrangement. Dette er også et breddearrangement, og det hadde ikke hatt noen stor misjon hvis det ikke hadde vært for at klubbene mobiliserer så mange løpere. Vi er viktige deltakere alle sammen uansett hvilke sportslige resultater vi oppnår.



## Resultater:

## Kretsfinale

## 1.5 Km.

1.	Per G. Valstad	Modum	17.14
3.	Endre Birkeland	KOL	19.14
4.	Hans E Slokvik	KOL	20.14
15.	Lilly E Agerup	KOL	30.38

## 2. Km.

1.	Wenche Hultgren	Konner.	17.17
2.	Tine Fjogstad	KOL	18.26
4.	Leiv Hopen	KOL	19.55
5.	Olaf Helgesen	KOL	20.02

## 3 Km.

1.	Brit Volden	KOL	23.18
5.	Erik Engebråten	KOL	29.14
6.	Unn H. Heggedal	KOL	29.34

## 4. Km.

1.	Jens K Kopland	Modum	25.12
3.	Jan Vidar Nielsen	KOL	27.17
6.	Vidar Elvekrok	KOL	30.13
12.	Svein Myrvold	KOL	34.09

## 6. Km.

1.	Øyvind Thon	KOL	35.24
9.	Espen Løe	KOL	42.47
19.	Vem. Handeland	KOL	52.42

<u>Lag</u>	<u>6 Km</u>	<u>4 Km</u>	<u>3 Km</u>	<u>2 Km</u>	<u>1.5 Km</u>	<u>Tils</u>
Kongsberg	250	266	250	273	30	1069
Sturla	252	247	224	224	30	977
Konnerud	222	265	200	254	30	971
Modum	273	252	209	199	30	963
Ringerike	238	258	155	230	30	911
Eiker	145	112	151	200	10	618
Lierbygda	0	27	0	0	0	27

## Regionsfinale

## 1.5 Km.

1.	Torgeir Watne	Grane	08.38
2.	Elin Åkre	KOL	11.57
3.	Hans E Slokvik	KOL	12.01
4.	Bjørn Åkre	KOL	13.31

## 2 Km.

1.	Tine Fjogstad	KOL	21.57
2.	Leiv Hope	KOL	23.48
4.	Tor W Jakobsen	KOL	26.21

## 3 Km.

1.	Svein Myrvold	KOL	20.50
2.	Ragnhild Myrvold	KOL	21.02
4.	Even Lillemo	KOL	22.01

## 4 Km.

1	Kay Jørgensen	KOL	27.43
8.	Egil Meaas	KOL	29.40
10.	Per Tore Brunæs	KOL	30.11
13.	Emil Østenfor	KOL	30.58

## 6 Km.

1.	Øyvind Thon	KOL	40.48
5.	Vegard Spiten	KOL	46.20
20.	Espen Løe	KOL	56.41

<u>Lag</u>	<u>6 km</u>	<u>4 km</u>	<u>3 km</u>	<u>2 km</u>	<u>1.5 km</u>	<u>Tils</u>
Kongsberg	38	20	41	41	12	142
Porsgrunn	21	38	28	23	12	122
Kristiansand	35	29	16	18	12	110
Sandefjord	14	6	25	28	12	85
Grane	22	27	10	10	12	75

## Finale

## 1.5 Km.

1	Torgeir V Nes	Trollelg	13.43
3	Hans E Slokvik	KOL	16.25
4	Stian Arild	KOL	16.31
5	Elin Åkre	KOL	16.51

## 2 Km.

1	Tine Fjogstad	KOL	18.15
4	Turid Gulbrandsen	KOL	19.10
10	Leiv Hope	KOL	20.15

## 3. Km.

1	Brit Volden	KOL	25.09
5	Erik Engebråten	KOL	27.54
8	Svein Myrvold	KOL	28.21

## 4. Km

1	Nils Eddie Hæstad	Tyrving	26.49
4	Arnt Idar Jørstad	KOL	28.27
14	Vidar Elvekrok	KOL	31.40
15.	Per Tore Brunæs	KOL	32.19

## 6 Km.

1	Øyvind Thon	KOL	38.40
3	Bjørn Haavengen	KOL	40.32

<u>Lag</u>	<u>Tils</u>
Tyrving	143
Nydalen	977
Kongsberg	971
Sandnes	963
Trollelg	911

## 9. ÅRSRAPPORT 1994 FRA VDG-GRUPPA.

Brev ble sendt høsten 1993 for å orientere om vårt planlagte Pinseløp/94 fra Hannibalbakken med inntegnede løypetrasser i Hannibalsåsen og Kampenauhaug. Grønt lys ble gitt av den største grunneier, Statskog/Sølverket, og fra Bergverksmuseet.

Viltnemda mente at det planlagte området måtte begrenses til vest for veien fra Funkelia mot Kampenauhaug/Bromyr. Dette ble begrunnet med lederen av Viltnemdas viltbiotopiske kjenskap til området. Da dette ikke kunne dokumenteres av Viltnemda, samt at begrunnelsen etter KOL's syn stred mot "Avtale om retningslinjer for O-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere", ba vi om møte med Viltnemda.

Dette ble avslått. KOL måtte derfor legge løypene "etter sitt eget hode".

Det tradisjonelle brev hvor KOL orienterer om alle sine planlagte aktiviteter for den kommende sesong, ble sendt ut i begynnelsen av februar. Det var adressert til 12 lag og foreninger som representerer grunneiere, jaktlag etc, samt viltnemda. I dette brev orienterte vi bl.a. om Pinseløpet og uenigheten med Viltnemda.

Et åpent informasjonsmøte ble avholdt 19/4 i Idrettsparken, etter annonsering i LP. 5 personer møtte, hvorav 2 fra ett av grunneierlagene og 3 private personer.

Viltrapporteringsresultatet fra Pinseløpet ble meddelt Statskog og Viltnemda i brev form.

Bergverksmuseet rapporterer om ingen observerte skader etter Pinseløpet.

## 10. RAPPORT FOR ÅRET 94 FRA MELDEPOSTREDAKSJONEN.

Meldeposten har vært utgitt 4 ganger dette året. Opplag: 180 stk.

I tillegg har redaksjonen lagd et informasjonshefte om KOL, levert til foreldre på Bygg-co Karusellen.

I høst har vi laget og distribuert et lite informasjonshefte om treningstilbudene høst/vinter. Hege Larsen har dessuten påtatt seg å være KOLs informasjonsledd ut til studentene på Kompetansesenteret/Skogskolen/Statens yrkesskole for skogbruk.

Plakater er slått opp og fornyes ved behov.

Følgende har vært med i redaksjonen:

Hilde og Vemund Handeland: PC-sekretærer

Anja Heggem, Hege Larsen og Helene Lillemo: Foto-ansvarlige

Emil Østenfor: Adresse- og rodesjef

Tine Fjogstad: Trådtrekker

Avisens innhold:

Redaksjonen har lagt vekt på å trekke medlemmene inn som artikkelkrivere og "meningsyttere." Stemningsrapporter fra o-gruppas sesongaktiviteter har dominert, og forøvrig kan nevnes: Nytt fra styret, viktige innbydelser, nyttig informasjon og intervju med nye fjes.

Kopiering og distribusjon:

Nytt av året: Kopiering og stifting gjøres på kopisenteret Høysæther A/S på Vestsiden. Dette ble mulig da budsjettet for 1994 økte betraktelig. (kr. 10.000.) Avisen har også økt i format: fra A5 til A4.

Redaksjonen får benyttet et kontor på Kongsberg Automotiv til redigering av avisen: Masse takk til Harald Østenfor i året som har gått. Håper vi har oppført oss pent! Arbeidsoperasjonene ved utgivelse av Meldeposten har altså lettet betraktelig dette året.

Avisen distribueres til diverse roder med løpende bein og minst mulig bruk av postkontor, som tidligere.



Tanker framover.

- Stikkord:
- Ungdom i redaksjonen. Trekke enda flere ungdom mer inn.
  - Holde oss på et passe og ikke drepende ambisjonsnivå.
  - Fortsette med tema-artikler.
  - Vektlegge stemningsrapporter fra det meste som skjer.
  - Øke til 5 utgivelser pr. år.
  - Arbeide for at alle utvalg/enkeltmennesker tar initiativet til å fore redaksjonen med stoff, og ikke omvendt!

Redaksjonen takker for i år, og det rettes samtidig en takk til redaksjonsgjengen for gjennomføring i fin stil!

## 11. Økonomi

**Budsjett 1995**

<b>INNTEKTER</b>	<b><u>Budsjett 95</u></b>	<b><u>Hittil i år</u></b>	<b><u>Budsjett 94</u></b>
300 Idrettsarr.	6 000	366 464	403 000
480 Inntekter salg og tiltak	0	0	0
481 Sponsorer	55 000	40 000	42 000
580 Kartinntekter	27 000	38 169	49 000
Turistkart	25 000	28 000	10 000
780 Tilskudd	73 500	73 500	12 000
810 Kontigenter	33 000	32 550	30 000
880 Renter	47 000	47 122	25 000
<b>SUM</b>	<b>266 500</b>	<b>625 805</b>	<b>571 000</b>

**KOSTNADER**

200 Administrasjon	20 000	17 766	17 000
210 Møter, fester	3 000	1 397	15 000
220 Utdanning ledere	1 000	0	3 000
230 Idrettsmatriell	14 800	28 483	24 800
231 Drakter	5 000	7 165	5 000
240 Trening gen. Gymsaler	10 000	10 032	17 600
241 Sportslike aktiviteter	30 000	26 759	47 500
245 Rekrutt	13 000	12 626	7 000
246 Miljøturer	20 000	2 018	20 000
250 Reiseutgifter	10 000	7 094	18 000
251 Drift av buss	23 700	5 374	
260 Startkontigent	85 000	83 326	65 000
262 Kretskontigent	7 000	7 020	8 000
270 Gaver, blomster	2 000	198	3 000
291 Meldeposten	10 000	9 112	10 000
292 Diverse utgifter	2 000	1 047	2 000
500 Kartproduksjon	47 000	1 220	30 000
890 Gebyr	500	551	
<b>SUM</b>	<b>304 000</b>	<b>221 188</b>	<b>292 900</b>
<b>Resultat</b>	<b>-37 500</b>	<b>404 617</b>	<b>278 100</b>

**Kommentarer til regnskapet.**

Regnskapet for 1994 viser et plussresultat på kr. 404 617,-. Differansen skyldes i hovedsak overføring fra O-festivalen med kr. 340.753,-

**Inntekter**

Idrettsarrangement : O-festivalens sluttoverføring er kr.340 753,-  
Pinseløpet 1994 kr. 25.711,-

Sponsoravtaler: Følgende sponsoravtaler har vært inngått i 1994:

Sandsvær Sparebank	18.000,- (+ 1995 og 1996)
Petter Kristiansen A/S	15.000,- (+ 1995 og 1996)
Byggco A/S	5.000,-
Systor A/S	7.000,- (+ 1995)
Spiten Bil A/S	10.000,- (+1995 og 1996)

Kartinntekter: Laget har hatt samlede kartinntekter på kr. 38.169,-, fra pinseløp, treningsløp, Knutetrim samt fra salg til utenforstående grupper.

Turistkart: Et imponerende nettoresultat på kr. 28.000,- er oppnådd på utgivelsen av turistkartet. I tillegg gir det god reklame for O - laget. Grunnlaget for kartet ble lagt i fjor, og vi vil takke Tine, Jan Vidar, Anja, Asbjørn og Jørg for initiativet innsatsen. Årets utgave har hovedsakelig Jan Vidar stått for.

Tilskudd: Tilskudd fra STUI/kommunen er mottatt for kartet "Crossbanen" med kr 58.500,-  
I tillegg har kommunen gitt driftsøtte med kr. 15.000,-

Renteinntekter: Renteinntektene har vært kr. 47.122,-. En gledelig økning på denne posten grunnet det gode økonomiske resultat etter O -Festivalen. Det er kjøpt Grunnfondsbevis i Sandsvær Sparebank for kr. , Selges disse til samme kurs som de ble kjøpt for, har en oppnådd en rente på 6,9 % mot den ellers best oppnåelige som har vært 5,6 %.

**Utgifter:** Det har vært en vesentlig økning av startkontingenter i løpet av året, fra 61.000,- i 1993 til 83.326,- i år. På tross av en relativ stor kostnadsoverskridelse, må en se dette som positivt for aktiviteten i laget. Deltakelse i O - Cupen er en av grunnene til overskridelsen. Utgiftene i forbindelse med sportslige aktiviteter, miljø og møter/sammenkomster er foruroligende lave. Er dette et tegn på synkende aktivitet i laget ? En gransking kan være nødvendig.

Drift av buss er en ny utgiftspost. Sponsoravtalen med Spiten Bil A/S er knyttet til drift av bussen. I tillegg vil det gjøres avtale med Jan Vidar Nielsen om leie av garasje.

Det er kjøpt inn PC med utstyr for kr 20.252,-



**Budsjett:** Den suksess en har hatt med rekruttering i år ønsker styret skal fortsette. Det satses derfor videre på miljøturer og tilsvarende tiltak, hvor bl.a O-Cupen er en samlende og motiverende aktivitet.

Den høye sportslige aktivitet forutsettes å fortsette også i 1995.

Synfaring av nytt kart over Gamlegrendsåsen, samt trykking av kart over Bjørndalen er forutsatt. Det er søknad inne på økonomisk støtte til Bjørndalseter med kr 58.500,- som forventes utbetalt i 1995, og for Gruveåsen, med ca. kr 100.000,- som forventes utbetalt i 1996 - 97.

Kongsberg turistkart:

Kartet fra 1993 ble videreført med endel vesentlige endringer/forbedringer av primus motor Jan Vidar Nielsen, Tine Fjogstad med hjelp fra Anja og Asbjørn. Til tegnearbeid/montasje/kontakt med annonsører har medgått ca. 120 timer. 39 foretninger/bedrifter er profilert til en inntekt av ca. kr 28 000. Utgifter ca. kr 1 000. Prosjektet er et samarbeid med Rute 40/Turistkontoret, som står for trykking og distribusjon.

## 12. BUSS-RAPPORT

Etter vedtak på ekstraordinært års-møte 20.april, kjøpte KOL en 50 seters turbuss Scania BR 116 Pris kr. 220 000.

Det er inngått skriftlig avtale med Spiten Bil A/S som sponser drivstoff, service, rekvisita- utgifter med kr. 10 000. pr. år i 3 år.

Uten en slik avtale, som gjør at vi alltid har et trygt rullende fartøy på veien, hadde ikke dette miljøtiltaket vært gjennomførbart.

Vi har rullet på veien både full og halvfull ved følgende anledninger:

POL-stafetten, Porsgrunn	1. mai
Eiker	12. mai
15-stafetten, Oslo	28. mai
Lag o-cup, Sigdal	29. mai
Kongsbergmesterskapet	23. juni
Dagssamling i Saggrenda for de yngre	10. august
Drammen 3-dagers	14. august
Lag-o-cup, semifinale i Drammen	10. september
Finale Lag-o-cup, moss	16. oktober
Lørdagstrening i Kongsberg	10. desember

Det har vært nødvendig å utføre en del dugnadsinnsats det første året spesielt. Dette er å betrakte som en investering:

-Vasking	6 timer
-utvidelse av vei hos Fjogstad - Nielsen	
Snuing av seter, "bli-kjent-runde"	20 timer
-Bygging av buss-garasje høsten	350 timer
<b>Totalt:</b>	<b>376 timer</b>

Tanker framover:

Det foreslår å nedsette en buss-komite med ansvar for:

- a) -kjøring  
-vedlikehold  
-ettersyn. (Jan Vidar Nielsen har sagt seg villig til å lede dette arbeidet)
- b) ansvar for organisering av turer etter ønske fra aktivt utvalg/styret/miljøutvalg.  
Med god planlegging av ulike aktiviteter, vil vi virkelig få glede av bussen.

For 1994 (mai-desember) kan det settes opp følgende "regnskap"

Engangsutgifter:	
Kjøpesum:	220 000
Omregistreringsavgift:	<u>1 000</u>
Sum investeringsbeløp:	<u>221 000</u>

Årlige utgifter:

Forsikring:

Personskade, førerulykke, personskadeavgift.

(Ikke bonusavhengig)

		560
Ansvar og full kasko	15 244	
-75% bonus utlånt fra Jan Vidar	<u>11 433</u>	
Sum bonusavhengig forsikring	3 811	3 811
Merutgift forsikring av JV. lastebil ved utlån av bonus		<u>563</u>
Sum forsikringsutgifter 1/5-94 - 30/4-1995		4 934
Sum driftsutgifter belastet KOL i 1994 pr. 1/12-94		<u>4 934</u>

Sponsor-avtale for "Busshen".

Det er inngått sponsoravtale med SPITEN BIL. Mot profilering av SPITEN BIL på bussen, kan KOL ta ut drivstoff, deler, rekvesita og arbeidstid for tilsammen kr. 30 000 i årene 1994-95-96.

Status pr. 1/12-94

Disel utgifter:	1 795
Ettersyn:	1 000
Kjøp/montering av farts skriver(engangsutgift):	<u>ca 10 000</u>
Sum forbrukte sponsormidler:	<u>ca 12 795</u>

For 1995 er det anslått følgende årlige utgifter:

Kontroll hos biltilsynet:	500
Nedbetaling av utgifter til bygging av bussgarasje kr. 3 000 (i 5 år):	3 000

Til slutt skal det rettes en stor takk til Byggco og Håvaldsrud Sag, Televerket og Buskerud Energi for enestående hjelp ved bygging av garasjen.



### 13. Konklusjon!

1994 har vært et spennende år på godt og vondt (mest det første).

For styret har utfordringene vært mange;

- Pinseløp med en fin balansegang i forhandlingene med viltnenda.
- Bussprosjektet som åpnet for nye og spennende muligheter, men som samtidig pålegger oss alle økonomiske og administrative forpliktelser.
- Byggco-karusellen med det potensiale som ligger i et slikt opplegg for årene som kommer.
- Årsmøtet -93 som ga styret i oppgave å skaffe de nødvendige styremedlemmene som årsmøtet selv ikke maktet å fremskaffe (Det bør ikke gjenta seg!)
- Arbeids- og instruksjonsplan for de viktigste vervene i KOL, noe som har vist seg å være mer arbeidskrevende enn først antatt.

Det synes å være grunn til å slå fast at aktiviteten rundt treningsløpene er god. Med inkorporering av Byggco-karusellen har det blitt enda morsommere å være på trening. Det har gjerne bidratt til at medlemmene har bevilget seg litt ekstra tid til å slå av en prat med erfarne og nye løpere. La oss øke denne posten enda mer i -95!

De sportslige resultatene er varierende; med topplasseringer av vår ener Ragnhild, godt fulgt opp av old boys gutta og jenter med Olaf i spissen. Svært så hyggelig er det å registrere at flere av våre yngre løpere har fremgang, anført av Even og Hege, kommer det flere bak dem. Og her ligger vår største utfordring i -95 og årene fremover:

Skaper/får de et godt og trygt sosialt miljø med tilbud om fysisk og o-teknisk veiledning, samt andre arbeidsoppgaver, skal det bli morro fremover. Men da kan vi ikke stå på sidelinjen å bivåne - det krever innsats fra styret, de unge selv, men også deltakelse i oppgaver og aktiviteter fra dere medlemmer. Et miljø skapes av mengden, sjeldnere av enkeltpersoner.

Det er gledelig (og nødvendig) å kunne konstantere at viljen til å ta et tak for laget fremdeles så absolutt er til stede. Medlemmene deltar etter evne; noen er løpsledere, bussjåfør, i Meldepostredaksjonen, påmelder, arrangør av treningsløp, funksjonærer på løp, turistkartgruppa, representerer KOL på nasjonalt og internasjonalt høyt nivå, materialforvalter, o-cup sjef, VDG-sjef, synfarere og mye mye mer. Felles er at jobbene gjøres med stor grundighet og til vårt felles beste. Takk.

En stor takk også til våre sponsorer som gjør det mulig for oss å drive laget slik vi ønsker. La oss støtte lojalt opp om dem!

Gledelig er det også å se at utflyttede Kongsbergensere kommer tilbake, attpåtil med forsterkninger. Sammen med de nye medlemmene som blir rekrutert bl.a. gjennom Byggco-karusellen gir dette en frisk og nyttig tilvekst til laget. La dette fortsette også i -95.

Til slutt skal det pekes på noen oppgaver som det kan (og bør) satses på i -95:

- Revidering av kartplan. Nye kart i -95 blir Gomsrud, Bjørndalssetra, Raumyr og Saggrenda. Det må skje en rekruttering av nye synfarere.
- Pinseløpene fremover.
- Oppfølging av ungdommen + de yngste.
- Utvikling av treningsløpene
- Bruksplan for "Bushen" m/vedtekter
- Arbeids- og ansvarsplan
- Alternative inntektskilder. Økonomi.
- Oppfølging av og tilbud til de som vil satse mot toppen.
- Lage fremtidsplaner med handlingsprogram.



PC - ARBEIDET med denne

årsmeldingen er gjort av:

VEMUND HANDELAND.

Klubben takker deg for fin jobbing!